

PRESENTAZIONE EQUIPE DI ANIMAZIONE.

L'équipe educativo-animativa della Casa don Guanella di Barza è composta da tre educatori professionali.

Le attività di animazione si svolgono tutto l'anno da lunedì a sabato.

In particolari occasioni dell'anno si vede il coinvolgimento degli educatori anche la domenica ad esempio durante il periodo natalizio, l'Epifania, la castagnata, la Festa del santo Luigi Guanella, eventi musicali e teatrali, eventi religiosi, feste a tema, ecc...

Lo scopo delle attività educativo/animative è quello, in generale, di mantenere vivo e il più elevato possibile il livello sociale, cognitivo e relazionale di ogni singolo ospite.

Le attività possono essere proposte al grande come al piccolo gruppo o anche singolarmente attraverso un rapporto 1:1, educatore-ospite, o con l'utilizzo di specifici progetti individualizzati.

Qui di seguito sono menzionate con una breve spiegazione tutte le attività proposte dall'équipe della Casa Don Guanella.

LETTURA DEL GIORNALE:

Ogni mattina alla casa Don Guanella i tre educatori propongono agli ospiti la lettura commentata dei quotidiani , "La Prealpina" e "La Provincia di Varese".

L'attività si svolge nel salone della Casa, gli ospiti vengono radunati intorno ai tavoli e gli educatori leggono le notizie adeguate alla tipologia di ospiti spronandoli a commentare gli argomenti trattati.

CINEMA:

Questa attività viene proposta una volta a settimana. Gli ospiti della struttura vengono invitati nella palestra dove viene allestito il set di proiezione.

Solitamente vengono proposti dei film su argomenti che spaziano dal campo religioso, alla commedia, o dei documentari sugli animali, le città del mondo, i monumenti, ecc...

La scelta del film da proiettare viene concordata con gli ospiti. Si introduce il momento animativo con la presentazione di ciò che verrà proiettato, e dopo la visione del film/documentario si svolge un breve dibattito.

Questa attività è rivolta principalmente a quelle persone con una discreta capacità attentiva.

LABORATORIO CUCINA:

E' un particolare momento di socializzazione e condivisione delle esperienze durante il quale gli ospiti sono chiamati a preparare la merenda per il pomeriggio o per qualche occasione di festa. Viene coinvolto anche chi non può collaborare attivamente che può però contribuire con i propri consigli. Un progetto che ha come obiettivo la comprensione di semplici consegne, l'esecuzione di sequenze temporali logiche e la stimolazione sensoriale in quanto i cinque sensi vengono riattivati attraverso la manipolazione e il riconoscimento olfattivo e visivo degli alimenti.

USCITE:

Nella bella stagione cosa c'è di più bello di una camminata all'aria aperta? Vi aspettiamo tutti i giovedì per la passeggiata al mercato di Angera per curiosare le bancarelle e fermarci al bar a gustare un buon caffè...e chissà che incontriamo qualcuno con cui scambiare 2 chiacchiere?! Inoltre non mancheranno occasioni per visitare i meravigliosi paeselli della nostra zona: allora andiamo al lago a mangiare un gelato, allo zoo a vedere affascinanti animali e, nel mese di maggio a visitare le chiese della nostra zona in occasione dei tradizionali pellegrinaggi mariani. In questo modo potremo mantenere un contatto con l'esterno, avere la possibilità di fare acquisti in modo autonomo e visitare posti conosciuti e non.

GIOCHI:

E' un'attività di socializzazione adatta a tutti gli ospiti che vengono generalmente suddivisi in piccoli gruppi omogenei. L'attività comprende i giochi da tavolo, dalle carte, alla dama, ai classici giochi in legno ad incastro, ai puzzle, il memory, il domino. Si passa poi ai giochi che prevedono una stimolazione cognitiva, ad esempio "Trova la parola", "Indovina com'è", "A ogni immagine il suo nome". Per terminare con i giochi di gruppo con la palla, i cerchi, il tiro a segno, i birilli, attività che si svolgono nella palestra della casa o in giardino nella stagione estiva, in collaborazione con i fisioterapisti della struttura.

LETTURA:

E' un'attività molto amata dagli ospiti della Casa e consiste nella lettura commentata da parte degli educatori di articoli tratti da internet, biografie, riviste che trattano argomenti di attualità, vite dei santi, città, curiosità, racconti che seguono le stagioni, le festività, i momenti dell'anno che si stanno attraversando.

MUSICA:

Questa attività è adatta a tutti i tipi di ospiti, anche a persone gravemente compromesse. L'attività si svolge nel salottino al secondo piano della Casa di riposo, un luogo particolarmente tranquillo e rilassante da cui si può anche ammirare un meraviglioso panorama. Gli ospiti sono invitati e stimolati a scegliere il tipo di musica o il cantante preferito e insieme si ascoltano i brani scelti. Alcuni ospiti cantano i ritornelli più conosciuti. Tra un brano e l'altro si leggono anche notizie relative al cantante e alle sue canzoni.

FESTE:

Questa attività comprende le feste a tema come la festa del Santo Guanella, la castagnata, l'anguriata, la festa dei nonni, la tombolata di carnevale, ecc... Le feste possono essere animate da cori, cantanti, suonatori, maghi o dagli educatori stessi con diversi giochi e intrattenimenti. Sono dei momenti aggregativi importanti per ospiti, operatori, parenti, amici e volontari della casa che si riuniscono per festeggiare eventi emotivamente significativi. Una volta al mese si festeggiano anche i compleanni degli ospiti in occasione dei quali viene preparata una torta con le candeline, i festeggiati sono seduti intorno al tavolo in salone, soffiando le candeline, si cantano gli auguri tutti insieme ascoltando la musica. Durante la festa di compleanno viene coinvolto anche il personale della Casa .

BENESSERE:

E' un'attività particolarmente adatta a tutti gli ospiti sia uomini che donne, autosufficienti e non autosufficienti; e anche a tutti coloro i quali mostrano gradimento per il contatto fisico. L'attività consiste in un delicato massaggio alle mani, al viso e ai piedi, praticato con una crema idratante svolto dagli educatori e fisioterapisti della struttura. Per le signore c'è anche l'opportunità di limare e mettere lo smalto alle unghie.

PSICOMOTRICITA':

L'attività è adatta a tutti gli ospiti suddivisi in gruppi omogenei per capacità fisiche e/o cognitive (circa 6/8 persone). In base al gruppo scelto la psicomotricità può svolgersi in palestra o, quando il tempo lo consente, nel giardino della Casa di Riposo ed è basata sulla collaborazione tra educatori e fisioterapisti. Gli ospiti sono invitati a svolgere semplici esercizi di movimento, cooperazione, coordinazione e socializzazione.

STIMOLAZIONE BASALE:

Rivolta agli ospiti più compromessi, questa attività ha lo scopo, di stimolare le funzioni sensoriali e di soddisfare il bisogno di contatto e di percezione di sé, dell'altro e dell'ambiente.

L'ospite viene trattato individualmente con materiale apposito (palline, cuscini, spazzole morbide) in un ambiente rilassante e allo stesso tempo stimolante. Il trattamento dura dai 30 ai 50 minuti.

Viene svolta in collaborazione con i fisioterapisti.

LABORATORIO:

Questa attività è adatta a tutti gli ospiti che esprimono gradimento e traggono beneficio da attività manuali. La natura dei lavori proposti si rifà solitamente ad eventi temporali significativi quali, feste religiose, compleanni, cambi di stagione.

Lo scopo è quello di creare un momento di svago, ma anche di mantenere attive le capacità oculo-manuali e di aumentare l'autostima in seguito alla realizzazione di un proprio manufatto.

CATECHISMO:

Un pomeriggio alla settimana è dedicato ad un momento di catechesi: gli educatori e i religiosi incaricati, introducono con la recita di alcune preghiere l'incontro; successivamente viene presentato agli ospiti l'argomento del giorno, scelto tenendo in considerazione il periodo dell'anno e i vari avvenimenti religiosi che accadono.

Nel mese di maggio l'attività è sostituita dai pellegrinaggi mariani che si svolgono, una volta alla settimana, in diverse chiese dei paesi limitrofi.

L'obiettivo di questa attività è di creare spazi di riflessione per ascoltare e meditare la Parola di Dio.

GIORNALINO:

Periodicamente, circa ogni tre mesi, viene redatto all'interno della struttura un giornalino delle Casa con l'aiuto degli ospiti che sono i veri autori delle pagine de "L'informatore Barzolino".

Il giornalino può essere consultato tramite il sito della Casa.